



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Welstad breed

Kerstvakantie sluiting locaties

Het centraal kantoor van Welstad aan het Gandhiplein 5 te Stadskanaal is tijdens de kerstvakantie (week 52 en 1) 's middags vanaf 12.30 uur en nieuwjaarsdag de gehele dag gesloten. Het Lint, de Stobbe, de Spont en de Bolster zijn in week 52 en week 1 gesloten.

Terugblik 2024 en Nieuwjaarswens

Nu de feestdagen naderen, kijken we met een warm gevoel terug op het afgelopen jaar. Samen hebben we laten zien hoeveel verschil een hechte en betrokken gemeenschap kan maken. We zien hoe burens naar elkaar omkijken, vrijwilligers zich met hart en ziel inzetten, en inwoners elkaar een steuntje in de rug geven wanneer dat nodig is. Of het nu gaat om het vergroten van mentale en fysieke weerbaarheid, het doorbreken van eenzaamheid, of simpelweg zorgen dat mensen zich gezien en gewaardeerd voelen. Ook hebben we met enthousiasme nieuwe initiatieven gelanceerd, zoals onze mascotte Bob, die inmiddels een bekende en geliefde verschijning is geworden in onze gemeente. Namens iedereen

bij Welstad: dank jullie wel voor jullie vertrouwen, betrokkenheid en warmte. Samen maken we onze wijken en dorpen in de gemeente sterker. We wensen jullie en jullie dierbaren een stralend nieuwjaar vol geluk en gezondheid. Laten we in 2025 opnieuw samen bouwen aan een gemeenschap waarin we naar elkaar omkijken! Angelique Smid, Namens alle collega's van sociaal werk Welstad.



Word Psychisch Fitter

Maak je je weleens zorgen? Heb je last van stress? Voel je je wel eens somber? Wil je je weer fitter voelen? Dan is dit iets voor jou 'Word Psychisch Fitter' verbeter je mentale conditie. In de cursus gaan we aan de hand van een Kieswijzer oefenen met vaardigheden met betrekking tot onze mentale conditie. Zodat je beter om kunt gaan met stress, je het weer leuk vindt om dingen te ondernemen, je weer beter met anderen kunt omgaan, je veerkracht toeneemt en je meer grip op je leven krijgt. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten in De Kwinne, Luxemburglaan 103, 9501 BZ Stadskanaal. We

starten op woensdag 8 januari 2025 van 09.45 tot 11.45 uur, daarna woensdag 15, 22 en 29 januari en 5 en 12 februari 2025. Trainers zijn Monique Wijffels en Katharina Gozdzik, preventiemedewerkers CIP/Preventie & WMO. Deelname en cursusboek zijn gratis! Koffie/thee voor eigen rekening. Opgeven vóór vrijdag 3 januari 2025 bij de administratie van Welstad 06-13926880 of info@welstad.nl. Graag bij opgave naam, geboortedatum, adres, tel nummer en mailadres doorgeven.

Bij voldoende aanmeldingen start de cursus WPF op woensdag 8 januari 2025

Vooraankondiging "Krachtig Ouder worden" op 6 februari

Hoe bereidt u zich voor op straks? Kom naar de bijeenkomst Krachtig ouder worden op donderdagmiddag 6 februari 2025 van 13.00 tot 17.00 uur in de pleinzal van Theater Geert Teis. Inloop vanaf 12.30 uur. Krijg ik straks nog wel zorg? Kan ik blijven wonen waar ik nu woon? Hoe blijf ik vitaal? Wat kan ik nu al doen om eenzaamheid te voorkomen? Wat wil ik dolgraag nog doen in mijn leven? Deze en andere vragen komen aan bod

tijdens de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen'. Een middag vol informatie, inspiratie en goede gesprekken.

U bent van harte welkom! Meedoen is gratis. Graag wel vooraf aanmelden via info@welstad.nl of 06-13926880. Meer informatie volgt in de uitgave van 29 januari 2025.

Zwemmen voor volwassenen Welstad

Uniek in ons aanbod bij Welstad is ons zwemuur. NIEUW is dat wij dat vanaf 9 januari 2025 doen in samenwerking met Optisport. We hebben nu beschikking over een uur badwater in de week. Dit zwemuur is bedoeld voor volwassenen

die in het bezit zijn van een zwemdiploma. Hier geldt een beperkt aantal en vol = vol. Iedere donderdag tussen 13.30-14.30 uur bij Optisport (Pagedal). Kosten zijn 3 euro per keer (graag een maand vooruit betalen).

Sociaal Werk op Scholen: Aanwezig voor ouders, leerkrachten en leerlingen

Sinds 15 november zijn de sociaal werkers van Welstad wekelijks aanwezig op verschillende scholen in het basis en voortgezet onderwijs in de gemeente Stadskanaal. Ze bieden ondersteuning aan leerlingen, ouders en leerkrachten, en zorgen ervoor dat iedereen zich gehoord en geholpen voelt. Dit is een belangrijke stap in het verder versterken van het welzijn van kinderen en jongeren. Het sociaal werk op school is een uitbreiding van het eerdere project 'Ieder kind telt mee', waarbij is ervaren hoe belangrijk het is om zichtbaar en aanwezig te zijn op scholen. Ouders, leerkrachten

en leerlingen kunnen nu rekenen op een vertrouwd aanspreekpunt voor allerlei soorten vragen. Daarbij kan het gaan om opvoedondersteuning, maar ook bijvoorbeeld meer praktische vragen, zoals het aanvragen van contributiegeld bij Jeugdfonds Sport en Cultuur. Door sociaal werkers op school beschikbaar te stellen, kunnen we snel signaleren wanneer er iets speelt bij een leerling en passende hulp bieden. Het is een waardevolle aanvulling voor een veilige en ondersteunende leeromgeving waar kinderen zich kunnen ontwikkelen, zowel op sociaal als emotioneel vlak.

Terug van weggeweest: Go sports

Na een afwezigheid van zeven jaar zal het sportevenement Go Sports weer terugkeren in Stadskanaal. Waar de organisatie voorheen samenwerkte met Verrassend Stadskanaal zal er dit jaar met het Pagefestival samengewerkt gaan worden. Het sport- en spelevenement voor de groepen 7 en 8 van de basisschool en klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs zal het meerdaagse muziekfestival 's vrijdags 20 juni 2025 aftrappen. Ze kunnen op een unieke manier kennismaken met diverse sporten, cultuur en verenigingen uit de regio.



Maarsveld / Maarsstee / Centrum



Opruimdag Maarsstee

Maarsstee doet mee! Onlangs is er in de wijk Maarsstee een opruimdag georganiseerd door een groep bewoners, de bewonersorganisatie en Lefier. Iedereen uit Maarsstee mocht toen zijn grofvuil wegbrengen naar containers die in de wijk stonden. De bewonersorganisatie heeft haar grofvuil opruimteam ingezet voor bewoners die zelf hun spullen niet weg konden brengen naar de containers. En wat is er een hoop afval weggegooid in en door de wijk!



Bijeenkomst Stadshart

Op donderdag 19 december hield het wijkteam Centrum, Maarsstee, Maarsveld een koek en zopie bijeenkomst in het Stadshart om kennis te maken met de bewoners. Onder het genot van een hapje en een drankje en kerstmuziek werden vele gesprekjes gevoerd.

Uitreiking vrijwilligersattenties

Alle Welstad vrijwilligers werden door de wijkteams bedankt voor hun belangrijke

inzet van het afgelopen jaar. Ieder kreeg een leuke attentie mee naar huis.



Agenda

Donderdag 2 januari 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5, 13.30 uur Rouw en verlies. Voor opgave en info: Lysbeth Douma 06-52693769

neelmiddag met ABTB uit Terapelkanaal Voor opgave (verplicht voor rolstoelers) en info: Henk Schipper 06-25021472

Woensdag 8 januari 2025

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7 19.30 uur Autisme groep Voor info: Bonita Venema 06-31670012

Dinsdag 14 januari 2025

Stadskanaal, Maarsheerd, Maarsdreef 1 19.00 uur Alzheimercafé, Wat doet een casemanager dementie Voor info: 0599 – 63 59 99

Donderdag 9 januari 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5. 13.30 uur lotgenoten partner met dementie. En ik dan? Voor info: Welstad, tel. 0599-635999

Donderdag 16 januari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, nieuwjaarsbijeenkomst. Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 9 januari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Inclusief sporten Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 16 januari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 10.00 uur Lotgenoten NAH, Rouw bij NAH Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Dinsdag 14 januari 2025

Stadskanaal, theater Geert Teis, Geert Teisplein 2. 14.00 uur Ouderenmiddag, to-

Donderdag 30 januari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, muziektherapie. Voor info: 0599-63 59 99

Koffieochtenden/middagen

Koffieochtend De Spont Stadskanaal

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal Woensdag van 09.30 tot 11.30 uur (wekelijks). Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

Koffiemiddag De Stobbe Cereswijk

De Stobbe, Ceresstraat 44 Musselkanaal Donderdag van 15:00-17:00 uur (wekelijks). Info: Janny Eikens 06-15071201

Koffieochtend De Bolster Onstwedde

Bolster, Boslaan 46 Onstwedde Donderdag van 10.00 – 12.00 uur (wekelijks) Info: Martijn Hinders, tel. 06-57401993

Koffieochtend MFA Noordstee Stadskanaal

MFA Noordstee, Berkenstraat 2b Stadskanaal. 1e Vrijdag van 9.30-12.00 uur (maandelijks) Info: Milena Oldenziel 06-36010610

De Huuskoamer Lint Musselkanaal

Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal Donderdag van 10.00-12.00 uur (wekelijks). Info: Johan Haandrikman 06-36536764



Loopbaanspreekuur van FNV bij 't Inloophuus in de Bolster

Vanaf 4 februari 2025 ben je iedere eerste dinsdagochtend van de maand welkom op het loopbaanspreekuur van de FNV in het Inloophuus 'de Bolster' in Onstwedde. Tussen 10:00 uur en 12:00 uur kun je binnenlopen om met een loopbaanconsulent te praten. Misschien twijfel je of je nog wel op de juiste werkplek zit. Of is je werk te zwaar en wil je onderzoeken of er voor jou andere mogelijkheden zijn. Je werk-privébalans kan verstoord zijn en je wilt onderzoeken of je dat anders kunt doen. Je kunt ondersteuning krijgen bij het opstellen van je cv of een sollicitatiebrief. Voor dit soort en nog veel meer vragen kun je bij de loopbaanconsulent van FNV terecht. Een afspraak maken is niet nodig, loop gewoon binnen, het is gratis. Je hoeft géén lid te zijn van de FNV. En of je nou schoolverlater bent of bijna toe aan je pensioen, iedereen is welkom. Heeft iemand in je omgeving een loopbaanvraag? Attendeer diegene dan op dit spreekuur. Zoek ons op in 't Inloophuus in Onstwedde, iedere eerste dinsdagochtend van de maand.

Inloopsprekkuur



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op diverse plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor. Of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt uw organisatie vrijwilligers?

Stadskanaal

Buurtcentrum Maarswold	maandag	15.00-17.00 uur
De Kwinne, Luxemburglaan 103	woensdag	9.00-11.00 uur
Politie (even weken)	woensdag	9.00-11.00 uur
Humanitas en GKB	woensdag	9.00-12.00 uur
Buurtcentrum Maarsstee, Nederlandlaan 9a	donderdag	9.00-10.30 uur (even)
Wijklokaal Maarsveld, Mr. Neuteboomstraat 5a	donderdag	9.00-10.30 uur (oneven)
De Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44	donderdag	15.00-17.00 uur

Onstwedde

De Bolster, Boslaan 46 dinsdag 10.00-12.00 uur (met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas, Stichting Present en FNV)

Musselkanaal

MFA Lint, Willem Diemerstraat 7 donderdag 10.00-12.00 uur (met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas en Schuldhulpmaatje)

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Vrijdag 10 januari 2025

Stadskanaal, Sevenhof, Burg van Sevenhovenstraat 47 17.00 uur, kosten € 7,00 Voor info en opgave: Tinie Holtjer 06-39439001

Voor info en opgave: Jochem van der Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 8 januari 2025

Mussel, Summertime, Musselweg 41 11.30 uur, kosten € 10,00 Voor info en opgave: Stefan Jansen, tel. 06-26031318 of S.Jansen@welstad.nl

Dinsdag 14 januari 2025 Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44 17.00 uur, kosten € 6,00

Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 8 januari 2025

Alteveer, Drijscheer, Keiweg 3, 11.30 uur, kosten € 10,00 incl. consumptie Voor info en opgave: Judith Koops 06-13829089 of via drijscheeralteveer@gmail.com

Woensdag 15 januari 2025 Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7 12.00 uur, kosten € 6,75

Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Donderdag 9 januari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 11.30 uur, kosten € 6,75

Woensdag 22 januari 2025 Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46 11.45 uur kosten € 10,00

Voor info en opgave: Martijn Hinders, tel. 06-57401993

COLOFON

Verantwoordelijke instellingen Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen

in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel, Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal, e-mail: welstadactueel@welstad.nl